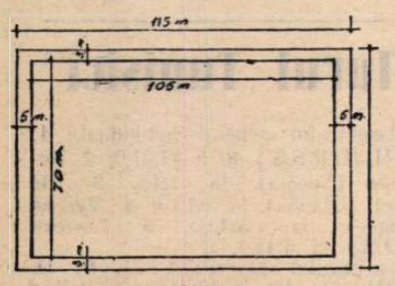
Amenajarea terenurilor cu zgură pentru antrenamente

Din deplasările efectuate pe teren, în București și în diferite orașe din țară am constatat că o serie de terenuri gazonate, pe care se programează jocuri de fotbal, rugbi, handbal etc, s-au degradat. O parte din cauzele principale care au dus la degradarea gazonului acestor terenuri sînt: **a) solicitarea terenurilor prin programarea nerațională a jocurilor și antrenamentelor; b) lipsa terenurilor de antrenament pe lîngă terenurile gazonate; c) proasta întreținere a terenurilor după meciuri, în intervalul dintre turul și returul campionatelor și în special în pregătirea terenurilor pentru perioada de iarnă.**

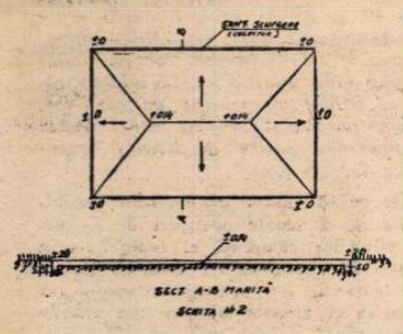
In felul acesta se aduc pagube însemnate mișcării noastre sportive (brăzduirea unui teren costă circa 200.000 lei), la care se adaugă și sumele neîncasate pe timpul reparării terenurilor, prin neprogramarea jocurilor oficiale.

In acest material vom arăta cum se poate amenaja un teren de antrenament cu structură de zgură (folosibil pentru antrenament pe orice timp și care se întreține foarte ușor). Materialul de față se adresează în primul rînd cluburilor, asociațiilor sportive sau beneficiarilor de baze care dețin terenuri gazonate.



SCHITA Nr 1

Aceste amenajări de terenuri se vor face pe principiul unor economii maxime și a folosirii tuturor rezervelor interne. In acest scop am ales soluția cea mai simplă, urmărind întrebuințarea materialelor cele mai ieftine care se găsesc în fiecare localitate, utilizarea pe o scară largă a muncii patriotice, atît pentru executarea lucrărilor cît și pentru urmărirea acestora



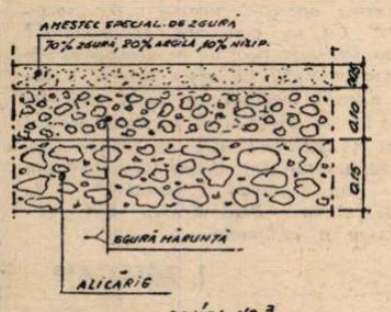
SCHITA Nr 2

prin oameni de specialitate (ingineri, arhitecți, tehnicieni), membri susținători ai diferitelor cluburi și asociații sportive.

Terenul de joc va avea dimensiunile de 105 X 70 m sau 90 X 45 m (corespunzătoare regulamentelor în vigoare). In interiorul acestui perimetru se prevede un spațiu, de siguranță, de minimum 3 m pe laturile lungi și de 5 m pe laturile scurte. Delimitarea exterioară se va face printr-o balustradă de metal sau de lemn avînd o înălțime minimă de 1,20 m.

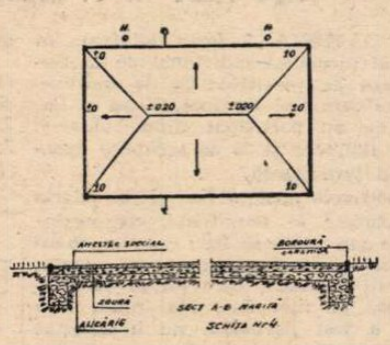
MODUL DE EXECUȚIE

Considerăm că amenajarea terenului se poate face în incinta bazelor sportive existente, care au posibilități



SCHITA Nr 3

de amplasare, sau în apropierea lor, astfel ca să se poată utiliza construcțiile anexe. Iată cîteva exemple: clubul sportiv **Progresul București** și-a amenajat în incinta complexului său din strada dr. Staicovici două terenuri cu zgură pe care se desfășoară antrenamentele echipei de categoria A, tineret și juniori, precum și jocuri din campionatul orășenesc; clubul sportiv **Petrolul Ploiești** și-a amenajat în incinta bazei sale un teren cu zgură pe care se desfășoară antrenamentele echipei de categoria A, tineret și juniori, asociația sportivă I.M.S. Cimpulung Muscel are spațiu suficient, gata nivelat, pentru a-și putea amenaja un teren cu zgură etc.



SCHITA Nr 4

Se recomandă ca aceste terenuri să fie amenajate în incinta bazelor sportive existente (unde există posibilități de amplasare) pentru a fi folosite instalațiile anexe de deservire (vestiare, instalații de apă, canalizare, grupuri sanitare etc) sau pe spațiile libere din apropierea bazelor, care nu prezintă mari denivelări.

In cazul că există o suprafață corespunzătoare, orientarea terenului se va face cu latura lungă pe direcția nord—sud, ferind astfel pe jucători de a sta cu ochii în soare. Acolo unde terenurile prezintă denivelări prea mari, nivelarea lor se va face cu ajutorul diverselor utilaje și prin muncă patriotică.

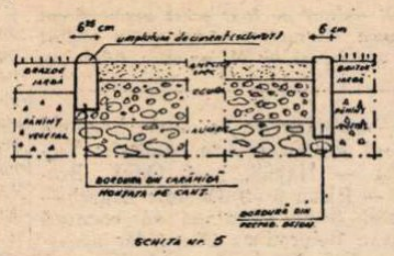
Trasarea terenului se face cu respectarea dimensiunilor amintite mai înainte.

După aducerea terenului la cota 0,00 se sapă întreaga suprafață pe o adîncime între 15—25 cm conform detaliilor (schița nr. 1).

Am considerat că terenul este așezat pe un strat de pămînt permeabil. In acest caz nu mai sînt necesare executarea drenurilor. In cazul în care există posibilități se va face totuși un drenaj corespunzător, dar numai după ce se va face proba structurii terenului.

Pentru o mai bună funcționare a terenului pe timp ploios infrastructura terenului se va săpa realizîndu-se patru pante de scurgere cu o ușoară înclinație, iar la perimetrul bazei se va săpa un șanț avînd o lățime de maximum 0,50 m și o adîncime de 1 m (acest șanț îndeplinește rolul de colector). Colectorul va avea o pantă de scurgere de maximum 5‰ și va fi racordat, după posibilități la rețeaua de canalizare a bazei sportive sau la puțuri absorbante (schița nr. 2).

Structura terenului este formată din trei straturi și anume: 1. strat de alicărie formată din bolovani, piatră spartă, bucăți de cărămizi etc cu o granulație de 25—50 mm, așezat în



SCHITA Nr 5

grosime de 10—15 cm; 2. stratul este format din zgură cu o granulație între 5—25 mm, așezat pe o grosime de 8—10 cm; 3. strat format dintr-un amestec special de zgură fină (cu o granulație de 1—3 mm) în proporție de 60%, argilă 30% și nisip 10%, așezat pe o grosime de 5 cm (schița nr. 3).

Toate cele trei straturi vor fi bine udate (pentru a se tasa) și foarte bine presate cu un tăvălug, pînă ce va rezulta o suprafață complet netedă.

Așezarea celor trei straturi va fi făcută astfel în cît fața finită să prezinte patru pante, necesare scurgerii apei de ploaie (linia de mijloc a terenului pe axul longitudinal, pe o lungime de 50 m și cîte 25 m de la centrul terenului în stînga și în dreapta) cu o diferență de nivel de maximum + 20 cm față de cele patru laturi (vezi schița nr. 4).

Suprafața terenului va fi delimitată prin borduri de cărămidă veche, sau deșeuri, montată pe cant, iar dacă există posibilități se va face delimitarea din borduri din prefabricate de beton avînd dimensiunile de 1,00 X 0,20 X 0,05 m (vezi schița nr. 5).

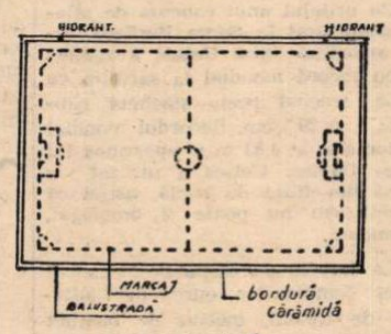
Pentru întreținerea terenului se vor face trei hidranți amplasați pe una din laturile lungi ale terenului (în afara bordurii). Hidrantul se va alimenta de la o conductă lungă pînă la rețeaua de alimentare existentă în incinta bazei sportive.

Marcajul terenului va fi făcut cu praf de var sau ipsos, pe o lățime de maximum 12 cm. (vezi schița nr. 6).

Terenul de joc va fi dotat cu două porți regulamentare din lemn, cu o secțiune pătrată de 12 X 12 cm, avînd dimensiunile, în interior, de 7,32 X 2,44 m. Porțile vor fi vopsite în culoare albă și vor fi completate cu o plasă din sfoară de cînepă (impregnată cu o soluție de carbolineum care s-o ferească de putrezire).

Ținînd seama că majoritatea lucrărilor, a transportului diferitelor materiale (alicăria poate fi luată de la demolări) se fac prin muncă patriotică, asemenea terenuri se pot construi cu minimum de cheltuieli și fără eforturi prea mari.

In încheiere trebuie să arătăm că realizarea cu succes a unor astfel de amenajări sportive depinde în primul



SCHITA Nr 6

rînd de felul în care consiliile de conducere ale cluburilor și asociațiilor sportive vor ști să mobilizeze într-o muncă susținută și continuă pe toți membrii susținători, vor ști să ceară ajutorul diferitelor organe și organizații locale. Construirea acestor terenuri trebuie făcută cu multă răspundere și numai în cadrul unor condiții și posibilități locale, folosindu-se din plin rezervele interne și mai ales entuziasmul larg al tineretului nostru sportiv.

M. STANCU

președintele Comisiei centrale de materiale și echipament din F.R. Fotbal.

BOX

Vrem scrimă pugilistică, nu luptă confuză și obstrucționistă

Mulți iubitori ai sportului cu mănuși au fost curioși să vadă întrecerea dintre echipele I.T.B. și Metalul (scor: 14—8), întîlnire disputată simbăta trecută.

Ce au avut însă de văzut acești spectatori? Un boxer de categorie hîrtie, juniorul Adrian Zaharia de la I.T.B. care a învins — într-un meci în care a folosit cu succes directele de stînga — pe Gh. Cristea; o luptă epuizantă și interesantă pentru victorie, cu schimburi variate de lovituri între Dănilă Enuț (Metalul) și St. Comaroni (I.T.B.) în care, primul a cîștigat la puncte, dar un meci nul era mai echitabil; o întîlnire echilibrată între Nicu Constantin (I.T.B.) și Ion Olteanu (Metalul), partidă în care am remarcat calitățile metalurgistului, care a părăsit totuși treptele ringului învins.

In rest însă? Bătaie în toată regula. Evoluția majorității celorlalți 16 pugiliști a avut puțin comun cu boxul. A fost de-a dreptul penibil să vezi, de exemplu, cum Fl. Mihalache (I.T.B.) lovea ca o... morișcă unde nimerea (dar mai ales în blocajul adversarului) și primea loviturile lui V. Marinescu (Metalul), fără a schița măcar un gest de apărare. Gr. Dragoș (Metalul) și-a lovit adversarul mai des cu capul decît cu mănușile. A și fost de altfel descalificat de arbitrul Gh. Dumitrescu. Enache Dumitru (Metalul) și V. Mihăilă (I.T.B.), sincronizîndu-și parcă mișcările, nimereau în plin și prindeau „muște" în... același timp. In persoana lui Aurel Minea (I.T.B.) am cunoscut un boxer care a fugit timp de trei reprize din fața adversarului, iar cînd a lovit, a lovit neregulamentar. Și așa am putea enumera și pe alți tineri boxeri care, în toiul întrecerii, au uitat de cele mai elementare noțiuni ale acestui sport.

E un fapt îngrijorător că, la o gală în care evoluează pugiliști din două formații bine cotate în București, a trebuit să căutăm cu... lumînarea sportivi care să practice un box în linie, corect, fără obstrucții.

Recent, în întrecerile din cadrul „Cupei primăverii", de asemenea, au abundat întîlnirile de nivel submediocru, ceea ce înseamnă că prezența în ring a unor boxeri învățați cu deprinderi greșite, nu e un fenomen întîmplător. Sîntem convinși că apariția pe ringurile din Capitală a unor boxeri cu reale calități, dar care nu cunosc abecedarul tehnicii boxului, se datorează muncii necorespunzătoare din sălile de box din Capitală. Mulți dintre antrenorii bucureșteni, în goană după rezultate imediate, nu acordă destul interes însușirii elementelor tehnice și programează în reuniuni, boxeri care se bazează doar pe calitățile lor fizice, trimit loviturile la întîmplare și nici nu știu să se apere.

Credem că ultimele gale amicale desfășurate în Capitală trebuie să constituie un semnal de alarmă și un prilej de analiză în cadrul comisiei orășenești de box. Să se ia în discuție modul cum se duce munca de instruire în secțiile de box din asociații și cluburi și să se ia măsuri pentru asigurarea unei munci corespunzătoare de pregătire a tinerilor boxeri, conform indicațiilor federației de specialitate, axat pe însușirea corectă a elementelor tehnice.

AL. INOVAN

SCHI

N. Iovici, K. Gohn și M. Focșeneanu învingători în „Cupa Postăvarul"

POIANA BRAȘOV, 1 (prin telefon). In organizarea comisiei de schi a regiunii Brașov, simbătă și duminică s-au desfășurat în masivul Postăvarul întrecerile dotate cu „Cupa Postăvarul", rezervate seniorilor și juniorilor fruntași la probele alpine. Concursul a pus la încercare pregătirea sportivilor, deoarece zăpada grea le-a solicitat eforturi serioase. In general, cursele au constituit un bun prilej de verificare în vederea importantului concurs ce va avea loc la sfîrșitul săptămînii viitoare în Bucegi: „Cupa Federației". Probele au evidențiat forma bună a dinamoviștilor N. Iovici și K. Gohn, cîștigătorii celor două probe ale seniorilor, precum și a reprezentantului A. S. Carpați Sinaia, juniorul Marin Focșeneanu, învingător în ambele probe ale categoriei sale.

Iată rezultatele tehnice: simbătă pe Sulinar, slalom uriaș **seniori**: 1. K. Gohn (Dinamo Brașov) 1:19,4; 2. P. Clinci (Carpați Sinaia) 1:23,3; 3. V. Șuteu (Dinamo) 1:23,5; 4. N. Pandrea (Casa Oțiterilor Brașov) 1:23,8; 5 D. Focșeneanu (Carpați) 1:24,0; **juniori**: 1 M. Focșeneanu (Carpați) 1:31,0; 2. M. Voina (Dinamo) 1:56,0; 3. E. Balint (Carpați) 2:00,0; 4. I. Roșu (Olimpia) 2:03,8; 5. D. Apostol (Olimpia) 2:05,7; duminică, în Kantzel slalom special **seniori** (56 porți manșa I, 45 porți manșa a II-a): 1. N. Iovici (Dinamo) 75,8 (40,7+35,1); 2 M. Bucur (Carpați) 75,9 (40,8+35,1); 3. P. Clinci 76,1; 4. C. Tăbăraș (Carpați) 78,7 (manșa a II-a 34,4); 5. N. Pandrea (C.O.B.) 82,3; **juniori** (o manșă 40 porți): 1. M. Focșeneanu 33,3; 2. I. Pitiș (Dinamo) 38,8; 3. E. Balint 40,0; 4. D. Apostol 41,0; 5. D. Rusu (Olimpia) 51,0.

G. CAROL
coresp. regional

La sfîrșitul săptămînii, în Bucegi,

„CUPA FEDERAȚIEI"

La sfîrșitul aceste săptămîni, schiorii fruntași vor lua startul în probele unuia din cele mai importante concursuri cu caracter intern: *„Cupa federației"*, organizată de F.R.S.B. în colaborare cu comisia de specialitate a regiunii Ploiești. Probele competiției sînt următoarele: fond 10 km seniori, 5 km senioare și juniori, 3 km junioare, slalom special seniori, senioare, juniori și junioare (simbătă) și coborîre seniori, senioare, juniori și junioare (duminică). Cursele se vor desfășura în Bucegi, pe pîrtiile dintre Cota 1.400 și Vîrful Furnica.

In luna aprilie se vor mai desfășura în Bucegi „Cupa Bucegi" (14—15 aprilie) și „Trofeul Valea Cerbului" (21—22 aprilie), ultimul concurs cuprinzînd o coborîre reluată după o întrerupere de 12 ani.

CALARIE

Numeroși tineri de la cluburile Steaua și Știința au participat la ultimul concurs

Simbătă și duminică, în organizarea clubului sportiv Dinamo, s-a desfășurat cel de al doilea concurs al anului în aer liber. Asistența a rămas plăcut impresionată de forma bună în care s-au prezentat călăreții și caii cluburilor sportive din Capitală. In mod deosebit a plăcut comportarea călăreților începători și a cailor tineri prezentați de cluburile Steaua și Știința. Aceste cluburi — și în special Steaua — merită toate felicitările pentru preocuparea pe care au dovedit-o față de creșterea și pregătirea noilor cadre de sportivi. Iată acum rezultatele înregistrate: *Obstacole: semi-ușoară:* 1. C. Vlad pe Sprinten (Dinamo); 2. C. Topescu pe Simplon (Steaua); 3. Al. Longo pe Glacia (Dinamo). *Obstacole: semi-ușoară — începători:* 1—5 Silvia Vasilescu pe Sapa (Știința), A. Ispas pe Liana (Știința), V. Ionescu pe Sebeș (Steaua), G. Sabău pe Lux (Steaua) S. Mircea pe Fraga (Știința); *Obstacole: cat. mijlocie:* 1. Gh. Langa pe Rapsod (Steaua); 2. Gh. Langa pe Rubin; 3. A. Costea pe Arcaș (Știința). *Obstacole juniori:* 1. M Saramet pe Floricel (Știința); 2. E. Dobrogeanu pe Diana (Știința); 3. E. Dobrogeanu pe Fraga. *Obstacole fete:* 1. Manuela Bogza pe Odor (Știința); 2 Liliana Nițulescu pe Giovani (Dinamo); 3. Maria Stan pe Padina (Știința) *Stafetă obstacole:* 1. Echipa Dinamo (P. Stana pe Fira, P. Recer pe Keops, E. Boiangiu pe Nașu) 4 p. penalizare; 2. Steaua (A. Donescu pe Fatma, C. Topescu pe Simplon, V. Bărbuceanu pe Stejar) 4 p. pen.; 3. Dinamo (Liliana Nițulescu pe Giovani, Al. Longo pe Gloria, V. Dobeanu pe Văpaia) 4 p. pen. *Semigrea:* 1. Gh. Langa pe Rubin, 2. Gh. Langa pe Rapsod, 3. V. Pinciu pe Birsan (Dinamo); *grea:* 1. V. Pinciu pe Birsan; 2. Gh. Langa pe Rubin, 3. V. Bărbuceanu pe Nela.

G. ST.

Buletinul zăpezii

In ultimele zile, vremea s-a încălzit și în zona de munte, unde s-au înregistrat precipitații sub formă de ploaie la altitudini mai mici de 1.500 de metri și sub formă de măzăriche, grindină și zăpadă mai sus de 1.500 de metri. Stratul gros de zăpadă s-a menținut, măsurînd în dimineața zilei de 2 aprilie următoarele grosimi: Sinaia (Cota 1.500) 50 cm, Predeal 33 cm, Vf. Omu 146 cm, Fundata 42 cm, Ceahlăul-Toaca 30 cm, Rarău 90 cm, Pietrosu-Rodnei 23 cm, Semenic 70 cm, Țarcu-Godeanu 68 cm, Paring 13 cm, Păltiniș 4 cm.

Pentru zilele următoare se prevede timp frumos și liniștit, cu cer variabil, mai mult însorit.

In general, condițiile meteorologice sînt bune pentru schi și ascensiuni în tot cursul săptămînii.